



Frauengruppe 50+
weitere Angebote:
www.infrau.de

infra e.V.

ANGEBOTE

FÜR FRAUEN

infra e.V.

Interkulturelles Beratungs- und Bildungszentrum
für Frauen Mädchen Seniorinnen

ANGEBOTE FÜR FRAUEN

FRAUENGRUPPE 50+

OFFENER TREFF FÜR MIGRANTINNEN AB 50 JAHREN

In der Frauengruppe 50+ können Migrantinnen Kontakte mit Frauen aus anderen Kulturen knüpfen und mit ihnen über ihre Gedanken, Probleme und Sehnsüchte sprechen. Sie können sich über verschiedene alltags- und altersrelevante Themen informieren und nebenbei ihre Deutschkenntnisse ausbauen, stabilisieren und erhalten. In vertrauensvoller Atmosphäre entstehen Freundschaften und unterstützendes Miteinander.

Zu den Aktivitäten im Treff zählen:

- Gesprächsrunden zur persönlichen Situation und Altersplanung
- Informationen zu vielen Themen rund um das Altern (Gesundheit, Ernährung, Versorgung, Familie,...)
- Ausflüge
- Bewegungsangebote
- kreatives Gestalten
- gemeinsames Kochen
- Besuche in Altersheimen
- und vieles mehr...

Wann?

- Freitags von 14-16 Uhr

Kosten:

- Die Teilnahme ist kostenlos.
Eintritte in Museen, ... müssen selbst bezahlt werden.

Anmeldung und Information:

- Lea Adam
la@infrau.de
Tel. 069. 45 11 55

infrau e.V. wird u.a. gefördert aus:

Mitteln des Bundes, des Landes Hessen und der Stadt Frankfurt am Main

infrau e.V.

Höhenstraße 44 , 60385 Frankfurt, Tel. 069. 45 11 55, www.infrau.de